



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11»
Е.А. Густовская

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2018-2019 В ДОУ

3й корпус

Наименование режимных моментов	с 1 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 5 до 6 лет
Прием, игры	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.15-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной деятельности	8.45-9.10	8.50-9.15	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность с воспитателем	9.10-9.18 9.28-9.36 (по подгруппам)	9.15-9.25 9.35-9.45 (по подгруппам)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.36-11.10	9.45-11.20	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.20-11.45	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-16.00	15.35-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с воспитателем, чтение худ. литературы	16.04-16.12 16.22-16.35 (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20.-16.30 (по подгруппам)	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00