



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11»
Е.А. Густовская

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2018-2019 В ДОУ

2й корпус

Наименование режимных моментов	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 6 до 7 лет
Прием, игры	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность с воспитателем	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.40	10.20-12.00-	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-12.05	12.00-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.20-12.50	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с воспитателем, чтение худ. литературы	с 15.55-16.45	15.55-16.50	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00