УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11»
_____ Е.А. Густовская

# РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2018-2019 В ДОУ

| Наименование режимных моментов | с 1до 2 лет | с 2 до 3 лет | с 3 до 4 лет | с 4 до 5 лет | с 5 до 6 лет | с 6 до 7 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием, игры | 7.00-8.05 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.15-8.20 | 8.15-8.20 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной деятельности | 8.45-9.10 | 8.50-9.15 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Совместная организованная деятельность с воспитателем | 9.10-9.18<br>9.28-9.36<br>(по подгруппам) | 9.15-9.25<br>9.35-9.45<br>(по подгруппам) | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.36-11.10 | 9.45-11.20 | 9.45-11.40 | 10.20-12.00- | 10.35-12.10 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 11.10-11.30 | 11.20-11.45 | 11.40-12.05 | 12.00-12-20 | 12.10-12.30 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.45-12.15 | 12.05-12.35 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.15-15.00 | 12.35-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.05-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная и совместная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 15.30-16.00 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность с воспитателем, чтение худ. литературы | 16.04-16.12<br>16.22-16.35<br>(по подгруппам) | 16.00-16.10<br>16.20.-16.30<br>(по подгруппам) | с 15.55-16.45 | 15.55-16.50 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-18.00 | 16.30-18.00 | 16.45-18.00 | 16.50-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |