



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11»  
Е.А. Густовская

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2018-2019 В ДОУ

1й корпус

| Наименование режимных моментов   | с 1 до 2 лет                                  | с 2 до 3 лет                                   | с 3 до 4 лет           | с 4 до 5 лет           | с 5 до 6 лет                           |
|--|---|--|------------------------|------------------------|--|
| Прием, игры  | 7.00-8.05                                     | 7.00-8.15                                      | 7.00-8.15              | 7.00-8.15              | 7.00-8.15                              |
| Утренняя гимнастика  | 8.05-8.10                                     | 8.15-8.20                                      | 8.15-8.20              | 8.15-8.25              | 8.15-8.25                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10-8.45                                     | 8.20-8.50                                      | 8.20-8.50              | 8.25-8.50              | 8.25-8.50                              |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной деятельности               | 8.45-9.10                                     | 8.50-9.15                                      | 8.50-9.00              | 8.50-9.00              | 8.50-9.00                              |
| Совместная организованная деятельность с воспитателем                                      | 9.10-9.18<br>9.28-9.36<br>(по подгруппам)     | 9.15-9.25<br>9.35-9.45<br>(по подгруппам)      | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                   | 9.36-11.10                                    | 9.45-11.20                                     | 9.45-11.40             | 10.20-12.00-           | 10.35-12.10                            |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность              | 11.10-11.30                                   | 11.20-11.45                                    | 11.40-12.05            | 12.00-12.20            | 12.10-12.30                            |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30-12.00                                   | 11.45-12.15                                    | 12.05-12.35            | 12.20-12.50            | 12.30-13.00                            |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.00-15.00                                   | 12.15-15.00                                    | 12.35-15.00            | 12.50-15.00            | 13.00-15.00                            |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная и совместная деятельность      | 15.00-15.30                                   | 15.00-15.30                                    | 15.00-15.25            | 15.00-15.25            | 15.00-15.25                            |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-15.50                                   | 15.30-16.00                                    | 15.25-15.50            | 15.25-15.50            | 15.35-15.50                            |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность с воспитателем, чтение худ. литературы | 16.04-16.12<br>16.22-16.35<br>(по подгруппам) | 16.00-16.10<br>16.20.-16.30<br>(по подгруппам) | с 15.55-16.45          | 15.55-16.50            | 15.50-17.00                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.35-18.00                                   | 16.30-18.00                                    | 16.45-18.00            | 16.50-18.00            | 17.00-18.00                            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой                     | 18.00-19.00                                   | 18.00-19.00                                    | 18.00-19.00            | 18.00-19.00            | 18.00-19.00                            |