



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 11»
 Е.А. Густовская
 «31» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2020-2021 В ДОУ

(группы общеразвивающей направленности)

Режимный момент	с 1 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.05	7:00 - 8:00	7:00 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	8:00 - 8:10	8:00 8:10	8:00 - 8:10	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.45	8.15-8.50	8:10 - 8:40	8:10 8:40	8:10 - 8:30	8:10 - 8:30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной деятельности, утренний круг	8.45-9.10	8.50-09.15	8:40 - 9:00	8:40 9:00	8:30 - 8:50	8:30 - 8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.10-9.18 9.28-9.36 (по подгруппам)	9.15-9.25 9.35-9.45 (по подгруппам)	9:00 - 10:00	9:00 10:10	8.50 - 10:40	8:50 -10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.36-11.10	9.45-11.15	10:00 – 11:40	10:10 11:45	10:40 – 12:00	10:40 -12:05
возвращение с прогулки, игры, занятия	11.10-11.30	11.15-11.35	11:40:12.10	11:45:12.15	12:00 - 12:25	12:05- 12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.35-12.05	12.10:12:40	12:15 12:45	12:25 – 12:55	12:30- 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.15	12.10-15.15	13:00 - 15:15	12:45 15:15	12:55- 15:15	13:00 - 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15:15 - 15:30	15:15 15:30	15:15 - 15:30	15:15 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15:30 - 15:50	15:30 15:50	15:30 - 15:50	15:30 - 15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.04-16.12 16.22-16.35 (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20.-16.30 (по подгруппам)	15:50 - 16:50	15:50 16:50	15:50 - 16:50	15:50 - 16:50
Вечерний круг	-	-	16:50 - 17:00	16:50 17:00	16:50 - 17:00	16:50 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00	16.30-18.00	17:00 - 18:20	17:00 18:20	17:00 – 18:40	17:00 – 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18:20 - 19:00	18:20 19:00	18:40 - 19:00	18:45-19:00