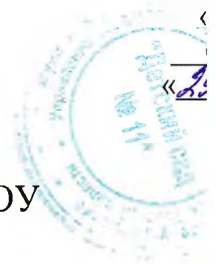




РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2019-2020 в ДОУ
корпус № 1

Наименование режимных моментов	с 1 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5-6 лет
Прием, игры	07.00 – 08.05	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20	08.15 – 08.25	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10 – 08.45	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к организованной деятельности	08.45-9.10	08.50 - 09.15	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Совместная организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.10 – 09.18 09.28- 09.36 (по подгруппам)	09.15 – 09.25 09.35 – 09.45 (по подгруппам)	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.10 09.35 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.36 – 11.10	09.45 – 11.20	09.40 – 11.40	09.50 – 11.50	10.35 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.35 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная и организованная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 16.04	15.20 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.04 – 16.12 16.22 – 16.30 (по подгруппам)	16.00 – 16.30	15.50 – 16.45	15.45 – 16.50	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2019-2020 в ДОУ
корпус № 1

Наименование режимных моментов	с 1 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5-6 лет
Прием, игры	07.00 – 08.05	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.10	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20	08.15 – 08.25	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10 – 08.45	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к организованной деятельности	08.45-9.10	08.50 - 09.15	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Совместная организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.10 – 09.18 09.28- 09.36 (по подгруппам)	09.15 – 09.25 09.35 – 09.45 (по подгруппам)	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.10 09.35 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.36 – 11.10	09.45 – 11.20	09.40 – 11.40	09.50 – 11.50	10.35 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная деятельность	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.35 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная и организованная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 16.04	15.20 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.04 – 16.12 16.22 – 16.30 (по подгруппам)	16.00 – 16.30	15.50 – 16.45	15.45 – 16.50	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00