



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 11»

Е.А.Густовская

августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ на 2024-2025 учебный год  
на холодный период (при 10,5-часовом режиме работы)  
для групп компенсирующей и комбинированной направленности**

<b>Режимный момент</b>	<b>с 4 до 5 лет</b>	<b>с 5 до 6 лет</b>	<b>с 6 до 7 лет</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельные деятельность детей, игры, подготовка к организационной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная непрерывная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.40	9.00-9.30 9.40-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	10.40-12.20	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед,	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Индивидуальная работа по заданию логопеда, воспитателем, самостоятельная и совместная деятельность	15.50-16.35	15.50-16.35	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00