

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 11»

Е.А.Густовская

августа 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ на 2024-2025 учебный год
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)
для групп общеразвивающей направленности**

| Режимный момент | Группы раннего возраста | | Младшая группа (с 3 до 4 лет) | Средняя группа (с 4 до 5 лет) | Старшая группа (с 5 до 6 лет) | Подготовительная группа (с 6 до 7 лет) |
|--|---|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|
| | с 1 года до 2 лет | с 2 до 3 лет | | | | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.50 | 8.10-8.45 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.45-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями на менее 10 минут) | 9.00-9.08 9.18-9.26 (по подгруппам) | 9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам) | 9.00-10.00 | 9.00-10.10 | 9.00-10.20 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.15 | 10.10-11.20 | 10.10-11.50 | 10.10-11.55 | 10.20-12.00 | 10.50-12.05 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.15-11.40 | 11.20-11.45 | 11.50-12.05 | 11.55-12.20 | 12.00-12.20 | 12.05-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.40-12.15 | 11.45-12.15 | 12.05-12.30 | 12.20-12.45 | 12.25-12.45 | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.35 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Занятия (по необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность | 16.00-16.08 16.18-16.26 (по подгруппам) | 16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам) | 15.50-16.45 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |