

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующая МБДОУ
«Детский сад №11»
Б.А.Густовская
2016 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2016-2017 уч.г.

ДОМА

Подъем, утренний туалет	с 1 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 лет до 4 лет	с 4 лет до 5 лет	с 5 лет до 6 лет	с 6 лет до 7 лет
	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30	06.30 – 07.30

В ДЕТСКОМ САДУ

Прием, осмотр, игры	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.05-08.10	08.10-08.15	08.15-08.20	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	08.10-08.40	08.15-08.45	08.20-08.50	08.25-08.50	08.25-08.50	08.25-08.45
Игры, СМД, подготовка к НОД	08.40-09.20	08.45-09.20	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.20-09.28	09.20-09.30	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
	09.30-09.38	09.35-09.45	09.20-09.35	09.25-09.45	09.30-09.55	09.30-10.00
	09.40-09.48	09.45-09.55	09.40-09.55	09.50-10.10	10.00-10.25	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.10	10.00-11.20	10.00-11.40	10.10-11.50	10.25-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.20-11.40	11.40-12.10	11.50-12.15	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.15	12.10-12.35	12.20-12.45	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-15.45	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.10	15.35-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.45	15.50-16.50	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.35	16.40-17.40	16.45-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	17.35-18.00	17.40-18.00	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

ДОМА

Прогулка, спокойные гигиенические процедуры.	ужин, игры,	19.00-20.20	19.00-20.20	19.00-20.30	19.00-20.40	19.00-20.40	19.00-20.45
Подготовка ко сну, сон		20.20-06.30 (07.30)	20.20-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.40-06.30 (07.30)	20.40-06.30 (07.30)	20.45-06.30 (07.30)