РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022-2023 В ДОУ

(в группе компенсирующей направленности)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **с 5 до 6 лет** | **с 6 до 7 лет** |
| Прием детей, свободная игра | 7:30 - 8:10 | 7:30-8:10 |
| Утренняя гимнастика | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8:20-8:50 | 8:20-8:50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной деятельности. | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 |
| Совместная организованная деятельность с воспитателем и подгрупповые логопедические занятия | 9:00 - 10:35 | 9:00-10:50 |
| Индивидуальная работа логопеда с детьми, самостоятельная деятельность.  Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10:35-12.00 | 10:50 -12:05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, чтение худ.литературы. | 12:00 - 12:25 | 12:05- 12:30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:25-12:55 | 12:30- 13:00 |
| Подготовка ко сну, , дневной сон. | 12:55- 15:15 | 13:00-15:15 |
| Постепенный подъем,  профилактические  физкультурно-  оздоровительные  процедуры | 15:15-15:35 | 15:15-15:35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:35-15:50 | 15:35- 15:50 |
| Индивидуальная работа по занятию логопеда с воспитателем, самостоятельная и совместная деятельность | 15:50-17:00 | 15:50-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 17:00-18:00 | 17:00-18.00 |

