

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 11»
 Е.А.Густовская
 « 31 » мая 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ДОМА					
Режимные моменты	Ранний возраст	II Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подъем, утренний туалет	06.30-7.30	06.30-7.30	06.30-7.30	06.30-7.30	06.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ					
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15	9.40-11.40	9.40-11.45	9.40-12.05	9.40-12.15
Возвращении с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.40-12.00	11.45-12.10	12.05-12.25	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.40
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
ДОМА					
Ужин	19.00-19.20	19.00-19.20	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20-21.00	19.20-21.00	19.20-21.00	19.20-21.00	19.20-21.00
Подготовка ко сну, сон	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)