

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 11»
 Е.А. Густовская
 31 » август 2020 г.



РЕЖИМ ДНЯ 2020-2021 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 (в группах компенсирующего обучения)

Наименование режимных моментов	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Прием детей, игры	07.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00
Совместная организованная деятельность с воспитателем и подгрупповые логопедические занятия	9.00 9.40	9.00 9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Индивидуальная работа логопеда с детьми, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.40	10.20-12.00	10.35-12.25	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, чтение худ. литературы	11.40-12.05	12.00-12.20	12.25-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, труд, совместная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Индивидуальная работа по заданию логопеда, воспитателем, самостоятельная и совместная деятельность	с 15.55-16.45	15.55-16.50	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00