

Симптомы и лечение норовирусной инфекции

Норовирус («вирус Норфолк», англ. Norwalk virus) — вирус, который вызывает острые кишечные инфекции

Основные симптомы заболевания:



Однократная, но чаще многократная рвота



Диарея



Тошнота



Повышение температуры



Головная боль



Боль в мышцах



Слабость

Основные пути передачи:



ПИЩЕВОЙ

Употребление в пищу невымытых фруктов, овощей, салата или зелени



ВОДНОЙ

Прием жидкости, содержащей вирус



КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ

Попадание вируса через невымытые руки, предметы обихода, посуду и т.д.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:



от 12 до 48

часов после заражения

Основные методы лечения:

При первых симптомах немедленно обратиться за медицинской помощью, не занимаясь самолечением



Обильное питье (зеленый чай, настой ромашки, минеральная вода без газа)

Помните — рвота и диарея приводят к быстрому обезвоживанию организма и особенно опасна для детей дошкольного возраста

ПОМНИТЕ!



Объем выпитой жидкости в первые 6–8 ч болезни — 80–50 мл на 1 кг массы тела



Ребенку необходимо давать жидкость по чайной ложке с интервалом примерно в 15 минут

В случае непрекращающейся рвоты и ухудшения состояния нужно срочно звонить в скорую и ехать в больницу

Профилактика норовирусной инфекции



Мыть руки перед едой, после прогулки, после туалета



Не употреблять пищу, купленную с рук, сомнительного происхождения



Обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов



Употребление безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке)



При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот

При контакте с больным:

Носить перчатки при уходе за больным

Тщательно мыть руки мылом и водой

Кипятить посуду и предметы, которыми пользовался инфицированный больной

Стирать вещи больного при температуре не менее 60°C

Проводить уборку хлорсодержащими дезинфицирующими средствами

Один раз в день проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал зараженный человек (кровать, санузел, ручки дверей и т.д.)

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора